



AJUNTAMENT D'ALGAIDA

ACTIVITATS MES DE MARÇ PER LA DONA

8 MARÇ DIA DE LA DONA A ALGAIDA, PINA I RANDA

Actes oberts a tothom organitzats per la Comissió d'Igualtat d'Algaida, Pina i Randa, de l'Ajuntament d'Algaida

DIA 7 DE MARÇ A ALGAIDA

18.00h Bany de GONG amb instruments del món, per Lakhmeet Singh. Inscripcions a Malena 667723679 o Lakhmeet 679775342. S'informarà del lloc als inscrits.

El bany de GONG consisteix en trobar un estat de profunda relaxació a través de la completa immersió en el so del GONG, alliberar-se dels sentiments que ens estan bloquejant i redueix l'estrès i les tensions.

DIA 7 DE MARÇ A PINA

16.00h Presentació RUTA DONES PIONERES per persones expertes en història, amb col·laboració dels familiars de les dones protagonistes de la ruta i **Lectura del Manifest** per a commemorar el 8M Dia Internacional de la Dona.

- Quedam al Convent de les Monges on farem un cafè i unes pastes
- A continuació fèiem la lectura del manifest
- I finalment Inauguram els 2 punts de la Ruta de Dones Pioneres dins Pina

DIA 8 DE MARÇ A ALGAIDA

10.00h Presentació de la RUTA DE DONES PIONERES DEL MUNICIPI

Trobada i inici de ruta a la Plaça d'Algaida guiada per persones expertes en història, amb col·laboració dels familiars de les dones protagonistes de la ruta.

Amb l'objectiu de visibilitzar les dones del municipi que han destacat per la seva trajectòria de vida, així com les dones que han dedicat la seva vida a oficis que ja pràcticament han desaparegut, la Comissió d'Igualtat d'Algaida, Pina i Randa crea aquesta RUTA DE DONES PIONERES. Aquesta iniciativa parteix de la base dels calendaris PIONERES dels anys 2024 i 2025 realitzats pel mateix consistori.

La ruta identifica dins els carrers dels tres nuclis de població del municipi els diferents punts significatius per cada una de les dones, tant sigui perquè hi va néixer, viure o treballar. A cada punt de la ruta, hi ha un panell explicatiu amb una breu biografia i una



AJUNTAMENT D'ALGAIDA

fotografia de la dona. A través d'aquesta ruta, es pretén donar importància a totes les dones del municipi, destacant el seu paper fonamental en la història i fomentant una major consciència sobre la necessitat de continuar avançant cap a la igualtat de gènere.

11.45h. Lectura del manifest per a commemorar el 8M Dia Internacional de la Dona a càrrec de les dones participants. Al Casal Pere Capellà.

Berenar i/o Vermouth per totes les persones assistents amenitzada pel grup musical Souza's Groove.

DIA 9 DE MARÇ A RANDA

11.00 h Presentació RUTA DONES PIONERES i Lectura del Manifest per a commemorar el 8M Dia Internacional de la Dona amb col·laboració dels familiars de les dones protagonistes de la ruta. A Randa. A la placeta de l'església.

DIA 14 DE MARÇ A ALGAIDA

19.30h Projecció del documental "CUIDANT-NOS" HISTÒRIES DE DONES QUE SOSTENEN LA VIDA. A l'Auditori del Casal Pere Capellà.

El documental recolleix històries de dones migrants cuidadores de persones majors a Mallorca per la necessitat de visibilitzar i denunciar la vulneració de drets i les condicions de precarietat laboral que sofreixen, en un context social que infravalora el treball de cures i les deshumanitza, especialment si es troben en situació administrativa irregular.

DIA 15 DE MARÇ A ALGAIDA

11.00h Xerrada Ciclicitat Femenina amb Magdalena Cardell i Mar Gaviño. Dirigida a mares, filles, padrines, ties, cosines, nebodes... A l'Auditori del Casal Pere Capellà. Inscripcions a la Casa de la Vila.

Amb aquest taller farem un recorregut cíclic de les diferents etapes de la dona. Entendrem quines són les fases del cicle menstrual i parlarem de les nostres experiències personals; exposarem dubtes i qüestionarem el paper de la societat des de la nostra feminitat. Experimentarem i ens connectarem amb la nostra essència i amb la nostra fortalesa.

DIA 22 DE MARÇ A ALGAIDA



AJUNTAMENT D'ÀLGADA

10.00 a 13.30 hores JORNADA D'AUTOCURA I IOGA al Santuari de Cura

- **Sentir la teva Energia Femenina.** Taller de recàrrega i reconnexió a l'energia femenina a través del moviment, respiració, hipopressius i música. A càrrec de Cathy i Jana del Centre RESPIR. Inscripcions a la Casa de la Vila.
- **Berenar saludable** pels assistents.
- **YIN IOGA.** Taller de ioga per dones. A càrrec de Magdalena Cardell i Alicia López del Centre ALENA. Inscripcions a la Casa de la Vila.